

#진로발달

#진로행동

#진로계획



내 진로발달 수준을 확인하고 싶다면?

청소년 진로발달검사 (커리어UP)



검사 대상

중학생 1학년 ~ 고등학생 3학년 및 이에 준하는 청소년



검사 시간

15분 (시간 제한 없음)



검사 목적

진로성숙도 수준/진로미결정 요인들을 종합 파악하여
효과적인 진로계획 수립과 진로행동 실천 지원

청소년 진로발달검사

청소년들의 진로발달수준을 측정하여 자신의 진로발달수준을 이해하고 좀 더 보완하기 위하여 노력하여야 할 점이 무엇인지를 확인할 수 있습니다.



청소년 진로발달검사는? (검사의 특징)



청소년 진로발달 특성을 고려한 검사

본 검사는 청소년의 진로발달 특성을 기반으로 하여, 진로에 대한 태도, 진로와 관련된 지식 수준, 그리고 이와 관련된 진로행동의 정도를 포함한 진로성숙 수준을 종합적으로 평가합니다. 또한, 성격, 정보, 갈등 등 다양한 요인을 고려하여 진로미결정 정도를 동시에 파악할 수 있어, 보다 포괄적으로 청소년의 진로발달 수준을 이해할 수 있습니다.



진로행동 평가와 촉진 가능성

본 검사는 중학생과 고등학생의 발달 수준을 고려하여, 대상자에게 적합한 진로행동을 개념화하고 해당 행동의 정도를 평가함으로써, 검사 자체가 피검사자들에게 자극이 될 수 있고, 행동적 노력을 촉진시키는 계기를 마련할 수 있습니다.



진로 및 직업상담의 목표와 내용 제시 가능

검사 결과는 피검사자에게 자신의 진로발달을 더 보완해야 할 부분을 명확히 제시합니다. 이에 상담자나 교사는 해당 부분에 대한 조력방법을 선택하여 전문적인 서비스를 제공할 수 있습니다.



진로상담과 심리상담의 통합적 적용 가능

본 검사는 중학생용과 고등학생용으로 별도로 개발되어 대상자의 구체적인 진로특성을 진단하고 목표를 제시할 수 있습니다. 또한, 성격요인(동기, 결정성, 불안) 및 갈등요인(직업과 자신간의 갈등, 타인과 자신간의 갈등, 외적인 조건들과 자신간의 갈등)을 파악할 수 있기 때문에 진로문제에 내재되어 있는 심리적 문제의 근원을 알 수 있으며, 이를 근거로 진로상담과 심리상담의 통합적 적용을 통한 보다 효율적인 문제해결을 도모할 수 있습니다.

① 진로성숙도검사

- 진로성숙도검사는 진로에 대한 태도와 진로와 관련된 지식의 정도, 이에 맞는 진로행동의 정도를 측정하도록 구성된 검사입니다.

구분	세부 요인	설명
진로에 대한 태도와 성향	계획성	자신의 진로방향과 직업결정을 위한 사전 준비도의 수준과 계획수립 여부를 파악할 수 있다.
	독립성	자신의 진로에 대한 탐색, 준비, 선택을 스스로 하는 정도를 파악할 수 있다.
	일에 대한 태도	직업의 의미와 일에 대한 올바른 인식과 중요성을 인식하고 있는지의 정도를 파악할 수 있다.
진로와 관련된 지식의 정도	자기이해	진로선택 시 고려해야 하는 자신의 능력, 흥미, 성격 등 개인특성에 대한 이해 정도를 파악할 수 있다.
	직업정보	직업세계에 대한 정보를 이해하고, 활용할 수 있는지의 정도를 파악할 수 있다.
진로행동의 수준	진로탐색행동	다양한 진로의 가능성을 탐색할 수 있다.
진로결정수준		진로의사결정 수준의 견고한 정도를 확인할 수 있다.

② 진로의사결정 검사

- 진로의사결정검사는 피검사자의 진로의사결정에 영향을 미치는 요인들이 무엇인지 알아볼 수 있도록 돕는 검사입니다.

구분	세부 요인	설명
동기 요인	진로유연성	진로 탐색을 유지해 나가며 예상치 않은 진로와 관련된 변화들을 수용하는 정도를 파악할 수 있다.
	진로개방성	진로와 관련된 결정에서 가능한 다양한 시도와 가능성을 염두에 두는 정도를 파악할 수 있다.
	심리적 독립	진로와 관련하여 부모(중요타인)의 기대를 조율할 수 있으나 자신의 선호와 가치, 선택을 우선적으로 고려하고 존중할 수 있는 태도를 파악할 수 있다.
진로와 관련된 지식의 정도	자기이해	진로선택 시 고려해야 하는 자신의 능력, 흥미, 성격 등 개인특성에 대한 이해 정도를 파악할 수 있다.
	직업정보	직업세계에 대한 정보를 이해하고, 활용할 수 있는 지의 정도를 파악할 수 있다.
갈등요인	자기갈등	자신의 능력, 특성 등과 선택 가능하거나 희망하는 직업(진로)간의 갈등 정도를 파악할 수 있다.
	관계갈등	중요한 주변 타인(부모, 선생님, 친구, 형제 등)과 직업(진로)갈등 정도를 파악할 수 있다.
	환경갈등	성역할, 사회·경제적 문제, 직업 및 고용환경 문제 및 직업전망 등과 관련된 문제와의 갈등 정도를 파악할 수 있다.
진로결정수준		진로의사결정 수준의 견고한 정도를 확인할 수 있다.

검사 결과는
어떻게
제시되나요?

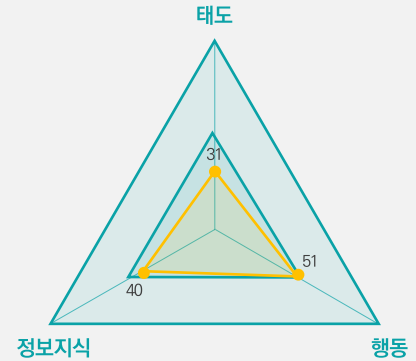
① 종합검사결과

- 검사결과에 대한 총괄 요약결과와 각 특성검사(진로성숙도, 진로의사결정)의 하위요인별 검사 결과 프로파일 및 해석을 제공합니다.

진로성숙도검사 결과

진로성숙수준

요인		T점수	구분
진로성숙		38	낮음
하위 요인	태도	31	낮음
	정보지식	40	보통
	행동	51	보통



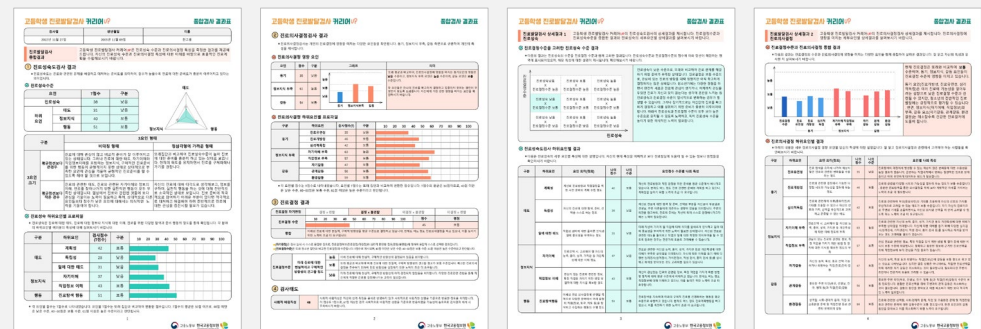
② 진로결정수준에 대한 결과 안내

- 자신의 진로결정수준과 마음의 편안한 수준을 4가지 중 한가지로 응답한 결과와 진로결정수준에 대한 척도응답결과를 표준점수로 변환한 결과를 제시합니다.

③ 특성검사와 의사결정수준 조합에 따른 결과 및 해석

- 각 특성검사의 종합점수와 의사결정수준의 조합 해석 결과와 세부 요인별 특성 수준에 대한 상세 해석을 제공합니다

결과표 예시



검사는 어떻게
활용할 수
있나요?

청소년의 특성을 충분히 반영한 진로발달과 관련된 정확한 정보를 제공하여 향후 진로결정과 선택에 도움을 받을 수 있습니다. 또한, 학생들의 진로발달에 관한 정보를 제공함으로써 직업상담원 및 교사들로 하여금 보다 합리적이고 효율적인 진로지도를 가능하도록 하는 길잡이가 될 수 있습니다.

#진로결정 #진로선택 #진로지도 길잡이