

#취업준비

#준비수준진단

#진로발달



나는 지금 취업 준비가 얼마나 잘 되어 있을까?

# 대학생 진로준비도검사



## 검사 대상

대학생 및 대졸 취업준비생(만 29세 이하)



## 검사 시간

20분 (시간제한 없음)



## 검사 목적

진로 및 취업과 관련된 진로발달 및 행동수준 파악을 통한 효율적인 취업준비 지원

# 대학생 진로준비도검사

대학생 및 취업을 준비하는 대졸 청년층 구직자들을 대상으로 하여, 진로발달수준과 취업준비 행동수준에 대한 객관적인 정보를 바탕으로 효과적인 진로 및 취업선택을 지원하고자 개발된 검사입니다.



## 대학생 진로준비도검사는? (검사의 특징)

대학생 진로준비도검사는 대학생 및 취업을 준비하는 대졸 청년층(만 29세 이하)의 진로발달 특성을 폭넓게 측정하는데 중점을 두고 있습니다.

구체적인 취업준비행동의 수준을 측정하여 일반적인 진로발달관련 특성과 더불어 실제로 취업을 준비함에 있어 어느 정도 구체적인 활동을 수행하고 있는지의 정보를 제공합니다. 뿐만 아니라, 진로발달 수준과 취업준비행동 수준에 더해, 취업과 관련된 구체적인 추가정보를 탐색하여 내담자의 취업 준비 수준을 종합적으로 진단해볼 수 있도록 지원합니다.

## 검사는 어떻게 구성되어 있나요?

대학생 진로준비도검사는 총 4개의 하위검사, 14개의 하위요인으로 구성되어 있으며 주요 내용은 다음과 같습니다.

적성요인	주요 내용	하위요인
진로성숙도	한 개인이 발달단계 상에서 진로와 관련하여 직면하는 문제들을 해결하고 대처해 나갈 수 있는 준비정도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 계획성</li> <li>• 독립성</li> <li>• 자신지식(자기이해)</li> </ul>
진로탐색행동	진로결정이나 진로발달을 목적으로 자기자신과 직업세계를 이해하기 위해 수행하는 인지적, 행동적 활동 정도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 진로활동경험</li> <li>• 자기이해노력</li> <li>• 진로수업활동</li> <li>• 사회적 지지자 지원</li> </ul>
진로의사결정	자신의 진로에 대한 확신의 정도로서 진로미결정과 진로결정의 연속선상에서 현재 자신의 의사결정 수준	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 진로의사결정</li> </ul>
취업준비행동	자신의 진로와 관련되어 좀 더 구체화되고 현실적인 측면에서의 당면한 취업과제 해결을 위한 행동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 적극적 직업탐색</li> <li>• 비공식적 직업탐색</li> <li>• 예비적 직업탐색</li> <li>• 공식적 직업탐색</li> <li>• 취업준비노력</li> <li>• 취업준비강도</li> </ul>

