

#스트레스극복

#재취업의지



#구직기술

나는 성공적인 재취업을 위한 준비가 되어 있을까?

구직준비도검사



검사 대상

만 18세 이상 구직자(구직이 필요한 고3 포함)



검사 시간

20분 (시간제한 없음)



검사 목적

구직활동과 관련한 개인의 심리적 특성을 측정하여 실직자에게 구직활동에 유용한 정보 (자기 이해, 장기 실직 위험 예측 등) 제공

구직준비도검사

구직을 희망하는 사람들이 성공적인 구직을 할 준비가 되어 있는가를 알아보고, 이를 토대로 적합한 취업지원 서비스를 선택할 수 있도록 해주는 검사입니다.



구직준비도 검사는? (검사의 특징)

실직 후의 구직활동에 미치는 개인의 심리적 특성을 측정함으로써, 실직한 개인이 적절한 심리사회적 적응을 이뤄내고 있는지, 재취업 의지는 어느 정도인지, 재취업에 필요한 구직기술이 있는지 등을 측정할 수 있으며, 실직자의 특성을 정확히 파악하여 면담프로토콜을 구축하는 데 활용할 수 있습니다.

검사 결과에 따라 고용노동부에서 제공하는 다양한 프로그램과 연계할 수 있습니다. 검사결과 재취업보다 실직스트레스 극복, 구직의지 및 구직기술능력의 함양이 우선되어야 한다고 평가된 실업자는 실직스트레스 극복을 돕고 재취업에 필요한 의지와 기술을 향상할 수 있도록 고용노동부 성취프로그램 등에 참여할 수 있습니다.

검사는 어떻게 구성되어 있나요?

본 검사는 3개의 하위 검사와 13개의 하위척도로 구성되어 있으며, 검사 수행의 신뢰도를 확인하기 위한 척도를 포함하고 있습니다.

하위검사	측정내용	하위척도
구직취약성 적응도 검사	실직이라는 스트레스 상황을 극복하고 자신에게 적합한 직업을 다시 찾는 것을 저해하는 개인적, 사회적 요인들에 의해 개인이 영향 받는 정도	경제적 취약성 적응도 사회적 취약성 적응도
구직동기 진단검사	실직이나 미취업 상태에 있는 개인이 직업 또는 직장을 찾기 위해 자신의 부정적인 감정을 다스리고, 구체적인 계획을 세우고, 그것을 실행하도록 하는 힘	자아존중감 자기효능감
구직기술 진단검사	실직자 및 구직을 희망하는 사람들이 직업을 구하는데 필요한 기술을 의미로써 직업생활을 해 나감에 있어 주어진 직무를 성공적으로 수행하는데 요구되는 기초적 능력으로써의 직업능력과 효과적인 구직을 위한 구직방법 및 구직활동에 대한 지식과 수행능력을 포괄하는 개인의 구직역량	경력의 유동화 능력 고용정보수집 활용

검사 결과는 어떻게 제시되나요?

① 결과 프로파일

- 구직 취약성 정도, 구직동기 수준, 구직기술 수준에 대한 백분위 점수와 결과 해석을 제공합니다.

척도명		백분위	평가범위											
			낮음			보통						높음		
			10	20	30	40	50	60	70	80	90	100		
경제적 취약성 적응도		45	<div></div>											
사회적 취약성 적응도	가족의 지지	76	<div></div>											
	사회적 지지	5	<div></div>											
자아 존중감		90	<div></div>											
자기 효능감		10	<div></div>											
경력의 유동화 능력	구직기술	40	<div></div>											
	의사전달	50	<div></div>											
고용정보 수집활동	대인관계 활용	62	<div></div>											
	구직정보 수집	32	<div></div>											

② 척도별 의미

- 척도가 가지는 의미 설명을 제시하여 응답자의 이해도를 돕는다.

결과표 예시

[illegible]