

#직업의사결정

#심리특성

#직업정보



직업 의사결정을 위해 상세한 정보를 얻고 싶다면?

# 직업선호도검사 (L형)



## 검사 대상

대학생 및 일반구직자



## 검사 시간

60분 (시간제한 없음)



## 검사 목적

흥미, 성격, 생활경험과 같은 심리적 특성 이해 및 적합 직업 추천

※ 직업선호도검사는 S(Short)형과 L(Long)형의 2가지 종류가 있어 내담자의 사용 의도에 따라 선택할 수 있습니다.

L형은 자세한 정보를 얻고자 하는 내담자에게 적합하며, S형은 시간이 제한되거나 필수적인 정보만을 원하는 내담자가 활용할 수 있습니다.

# 직업선호도검사(L형)

대학생 및 성인구직자들이 자신의 흥미, 성격, 생활경험과 같은 심리적 특성을 이해하고, 검사결과를 종합적으로 해석하여 직업의사결정을 하는데 도움을 주기 위해 개발된 검사입니다.



## 직업선호도 검사(L형)은? (검사의 특징)



### 3가지 하위검사로 구성

직업선호도검사는 흥미, 성격, 생활사의 3가지 하위검사로 구성되어 있습니다. 흥미검사는 선호하는 활동과 관심 분야를 평가하여 흥미 특성에 적합한 직업을 안내하며, 성격검사는 외향성, 성실성 등을 파악하여 직업선택 시 성격적 특성에 관한 정보를 제공합니다. 마지막으로 생활사 검사는 양육환경, 대인관계, 학업 성취 등과 같은 과거 및 현재의 생활 특성을 고려하여 직업선택 시 필요한 정보를 제공합니다.



### 심리적 특성에 대한 종합적 이해

이 검사는 다양한 측면에서 측정되어 종합적인 정보를 제공함으로써 개인이 보다 심층적으로 자신을 이해하는 데 도움을 줄 수 있습니다.



### 직업탐색 및 직업선택 등 직업의사결정에 도움

직업선호도검사 L형은 다양한 요인들을 고려하여 개인에게 최적의 직업을 안내합니다. 이를 통해 개인은 자신에게 적합한 직업을 선택하는 데 도움을 받을 수 있습니다.



### 적합 직업에 대한 상세한 직업정보 탐색 가능

직업선호도검사 L형은 흥미유형코드를 통해 적합한 직업을 제시합니다. 또한 결과 상에서 제시되는 직업 정보는 한국고용정보원에서 제공하는 다양한 직업 정보와 연계되어 있어, 개인이 적합한 직업에 대한 상세한 정보를 탐색하는 데 도움을 줍니다.



## 제1부. 흥미검사

Holland 흥미이론을 바탕으로 제작된 흥미검사는 6개 흥미요인을 5개 하위척도로 측정합니다.

활동	유능성	직업	선호분야	일반성향
현실형	현실형	현실형	현실형	현실형
탐구형	탐구형	탐구형	탐구형	탐구형
예술형	예술형	예술형	예술형	예술형
사회형	사회형	사회형	사회형	사회형
진취형	진취형	진취형	진취형	진취형
관습형	관습형	관습형	관습형	관습형

※ 흥미검사에 대한 자세한 설명은 직업선호도검사 S형에 기재되어 있습니다.



## 제2부. 성격검사

성격의 측정은 5개의 성격요인별 각각 5~6개의 하위요인으로 측정합니다.

성격 5요인	외향성	호감성	성실성	정서적 불안정성	경험에 대한 개방성
하위요인	온정성 사교성 리더십 적극성 긍정성	타인에 대한 믿음 도덕성 타인에 대한 배려 수용성 겸손 휴머니즘	유능감 조직화능력 책임감 목표지향성 자기통제력 완벽성	불안 분노 우울 자의식 충동성 스트레스 취약성	상상력 문화 정서 경험추구 지적호기심

- **외향성** : 타인과의 상호작용을 원하고 타인의 관심을 끌고자 하는 경향
- **호감성** : 타인과 편안하고 조화로운 관계를 유지하려는 경향
- **성실성** : 사회적 규칙, 규범, 원칙들을 기꺼이 지키려는 경향
- **정서적 불안정성** : 정서적으로 얼마나 안정되어 있고, 자신이 세상을 얼마나 통제할 수 있으며, 세상을 위협적이지 않다고 생각하는 정도
- **경험에 대한 개방성** : 자기 자신을 둘러싼 세계에 대한 관심, 호기심, 다양한 경험에 대한 추구 및 포용력 정도



### 제3부. 생활사검사

생활사 검사는 개인의 과거 및 현재의 생활경험을 묻는 검사로 10개 하위요인으로 구성되어 있습니다.

생활사 요인	설명
대인관계지향	사람들과 어울려 지내는 것을 편안하고 즐겁게 여기는 정도
자존감	자신의 능력, 외모, 인품에 대한 스스로의 평가 정도
독립심	자기문제를 스스로 해결하려는 정도
양육환경	성장기 때 가족의 심리적 지지와 관심 정도
야망	자신에게 사회적 부와 명예가 얼마나 중요한지 정도
학업성취	학창시절의 학업성적 정도
예술성	예술적인 자질, 경험 및 관심정도
운동선호	운동에 관한 선호와 능력정도
종교성	생활속에서 종교의 중요성 정도
직무만족	과거 또는 현재의 직무에 대한 만족 정도

검사는 어떻게  
활용할 수  
있나요?

직업선호도검사 L형을 통해 흥미분야에 대한 정보뿐만 아니라 해당 분야의 대표 직업과 관련 정보도 제공하여 진로 및 직업상담 시 참고자료로 활용할 수 있습니다. 또한, 자기 개인의 흥미, 성격, 생활경험 등 심리적 특성을 종합적으로 측정하여 이를 통한 종합적인 정보를 제공함으로써 개인이 보다 심층적으로 자신을 이해하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

직업선호도검사 L형은 직업선택에 영향을 미치는 다양한 변인을 측정하여 궁극적으로 개인에게 가장 적합한 직업을 안내하며, 이를 통해 직업탐색 및 직업선택 등의 직업의사결정에 도움을 줄 수 있습니다.

**#자기이해 #직업탐색 #직업선택 #직업의사결정에 도움**